

DAFTAR PUSTAKA

- AgeingCare. (2011 d). *Heart Attack: Warning signs and risk factors*, diakses 27 Oktober 2013; <http://www.agingcare.com/Articles/An-Overview-of-Heart-Attack-110495.htm>.
- AgeingCare. (2011 f). *An Overview of Osteoporosis*, diakses 27 Oktober 2013; <http://www.agingcare.com/Articles/An-Overview-of-Osteoporosis-133147.htm>.
- AgeingCare. (2011 g). *An Overview of Parkinson's Disease*, diakses 27 Oktober 2013; <http://www.agingcare.com/Articles/Overview-of-Parkinson-Disease-symptoms-treatments-95741.htm>.
- Alison Hull. (1996). *Penyakit Jantung, stroke dan Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Almatsier, Dahlia. (2006). *Sehatkah Anda di Usia Senja?*. Pelita Usila. Jakarta.
- Almatsier, Sunita dkk. (2011). *Gizi Daur Dalam Kehidupan*. Gramedia. Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2004). *Penuntun Diet*. PT.Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anonim. (2004). *Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi*. Jakarta
- Astawan, M. (2003). *Pangan Fungsional untuk Kesehatan yang Optimal*. Kompas.
- Atkinson, Rita L., Atkinson Richard C., Hilgard, dan Ernest. R. (2003). *Pengantar Psikologi*. Edisi Kedelapan-Jilid I. Erlangga. Jakarta.
- Berg, Allan and Robert. (1978). *Faktor Gizi*. Terjemahan oleh Sediaoetama. Bharata. Jakarta.

- Boedhi Darmojo, R. (1999). *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Budiyanto, M.A.K., (2002). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*, UMM Press. Malang Cipta. Jakarta.
- Citrakesumasari. (2009). *Model Prediksi Suspek Penyakit Jantung Koroner pada Individu dan Masyarakat di Indonesia*. Pasca Sarjana Universitas Hasanuddin. Makasar.
- D, Lisa. (2010). *Omega-3 and Omega-6 Fatty Acid*. Universitas of Nebraska-Lincoln.
- D'Adamo, Peter J., & Whitney, Cathrine. (2006). *Cardiovascular Disease: Fight It With The Blood Type Diet*,. BIP.Jakarta.
- Daldiyono, Syam AF. (2002). *Peran Nutrisi dalam Proses Penyembuhan Pasien Rawat Inap*. Di dalam: Idrus Alwi, editor. *Naskah Lengkap Penyakit Dalam*. Pusat Informasi dan Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam FKUI Pr. Jakarta. hlm. 135 – 138.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Summary executive pola penyakit penyebab kematian di Indonesia. [Online]. 2002, diakses 2013 Oktober 19; URL: <http://diglib.litbang.depkes.go.id>.
- Departemen Kesehatan RI. (2001). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut bagi Petugas Kesehatan*. Direktorat Bina Kesehatan Keluarga. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Profil Kesehatan Indonesia 2002*. DepKes RI.Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Profil Kesehatan Indonesia 2006*. DepKes RI. Jakarta.

- Departemen Kesehatan RI. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Direktorat Gizi Masyarakat. (2002). *Pedoman Umum Gizi Seimbang (Panduan Untuk Petugas)*.
- Depkes R.I. (2002). *Profil Penyakit Jantung Koroner pada Penduduk Miskin Perkotaan di Jakarta, Survei Kesehatan Rumah Tangga*. Puslitbang Biomedis dan Farmasi : Badan Litbang Kesehatan. Jakarta.
- Depkes RI. Profil kesehatan Indonesia. (2001). *Menuju Indonesia sehat*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Devi Nirmala. (2010). *Nutrition and Food : GIZI UNTUK KELUARGA*. Jakarta. PT Kompas Media Nusantara.
- Devi, Nirmala. (2010). *Nutrition and food gizi untuk keluarga*. PT Kompas Media Nusantara. Jakarta. Diakses 17 Oktober 2013; <http://www.depkes.go.id/downloads/Buletin%20Lansia.pdf>.
- Dewanti, S. (2010). *Buku Pintar Kesehatan, Kolesterol, Diabetes melitus dan Asam Urat*. Kawan Kita. Klaten
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Suharjo JB, Cahyono B. (2008). *Gaya Hidup & Penyakit Modern*. Kanisus. Yogyakarta, Diakses 4 Maret 2014: http://books.google.co.id/books?id=4rAEsMHjMLIC&pg=PA28&dq=Hipertensi+mengakibatkan+jantung+koroner&hl=id&sa=X&ei=_vwWU6PqPImKrQft6oCgDA&redir_esc=y#v=onepage&q=Hipertensi%20mengakibatkan%20jantung%20koroner&f=false
- Dwitaryo AB. (2006). *Heart failure on the elderly, what differences on the adult*. Dalam : Semarang Cardiology Update 6th-7th May Clinical Cardiology : From Theory to Practice. Badan Penerbit Universitas Diponegoro .Semarang.

- Edyanto, Ermia and Puruhita, Niken. (2012). *Perbedaan Kadar Kolesterol LDL DAN HDL Antara Wanita Vegetarian Tipe Vegan Dan Non-Vegan*. Tesis. Universitas Diponegoro.
- Enny, dkk. (2006). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lansia*, Padang.
- Eresta Agri Ramandika. (2008). *Faktor-faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Kasus di RSUP Dr. Karyadi Semarang)*. Artikel. Undip. Diakses 12 Februari 2014; <http://www.core.kmi.open.ac.uk./display/11707181>.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta
- Fitriani Umar, Citrakesumasari & Nurhaedar Jafar. (2011). *Perilaku Merokok dan Lingkungan Pemukiman Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner di Makassar*. Media Gizi Masyarakat Indonesia. Vol.1, No 1.
- Frank B. (1997). *Dietary Fat Intake and The Risk of Coronary Heart Disease in Women*. England Journal of Medicine, Vol 33, no 21. Diakses 16 Februari 2014; <http://isites.harvard.edu/fs/docs/icb.topic835338.files/Hu-NEJM97Dietary.Fat.CHD.NHS.pdf>.
- German JB & Dillard CJ. (2004). *Saturated fats : What dietary intake?*. Am J Clin Nutr. 2004;80:550-9.
- Gibson, R.A. (1993). *What is the best fatty acid composition for the fats of infant formulas?*. In: Sinclair A.J., Gibson, R.A. (eds). Essential Fatty acid and eicosanoids. Illinois: AOCS Books.
- Gustaviani, R. (2006). *Konsesnsus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2006*. PB. PERKENI (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia), Jakarta.

- Hans Tandara. (2003). *Merokok dan Kesehatan*. Diakses tanggal 14 Februari 2014; <http://www.domeclinic.com/lifestyle/merokok-a-kesehatan.pdf>.
- Harris NG. (2004). *Nutrition in aging*. Di dalam: L Kathleen Mahan dan Sylvia Escott-Stump, editor. *Krause's Food, Nutrition, and Diet Therapy*. Edisi ke-11. Philadelphia: Saunders Pr. hlm. 318 – 335.
- Harun, Idrus. (2007). *Infark Miokard Akut Tanpa Elevasi ST. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid III. Edisi IV. Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Hastono. (2007). *Analisis Data Kesehatan*. FKM UI (Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia). Jakarta.
- Heart disease risk factors. Texas Heart Institute [Internet]. 2011. [cited 2012 Januari 27]. Available from: <http://texasheart.org/HIC/Topics/HSmart/riskfact.cfm>
- Heart-health screenings. American heart association [Internet]. 2011. [cited 2011 Jan 8]. Available from: http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Heart-Health-Screenings_UCM_428687_Article.jsp#.TxegnNUqt0c
- Herman dan Mahmud. (1987). “*Sehat Itu Mudah*,” dalam Prof.Dr.Ir.Ali Khomsan & Prof.Dr.Ir. Faisal Anwar, Hikmah (PT Mizan Publika), Jakarta Selatan.
- Heslet L. (2002). *Kolesterol*. Diterjemahkan oleh Adiwiyono A., Megapon Kesaint.
- Hidayati. (2012). Dari Hipertensi Sampai Gagal Jantung Kronik, diakses 14 Februari 2014; <http://www.jurnalmedika.com/edisi-tahun-2012/edisi-no-05-vol-xxxvii-2012/452-kegiatan/933-dari-hipertensi-sampai-gagal-jantung-kronik>.
- Hurlock, Elizabeth B. (1999). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi kelima. Erlangga. Jakarta.

- Hutapea, Ronald. (2005). *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Idrus, A. (2007). *Infark Miokard Akut dengan Elevasi ST. Buku ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid III. Edisi IV. Pusat Penerbitan Ilm Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia Jakarta.
- Iman Soeharto. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- IOM Institute of Medicine. (2005). *Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. A Report of the Panel on Macronutrients, Subcommittees on Upper Reference Levels of Nutrients and Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes*. National Academies Press, Washington, DC.
- Jacobson TA. (2008). *Role of n-3 fatty acids in the treatment of hypertriglyceridemia and cardiovascular disease*. American Journal of Clinical Nutrition, 87:1981S-90S. www.ajcn.org. Diakses 13 November 2009.
- Jiaqiong Xo, Sigal Eilat-Adar, Catherine Loria, Uri Goldbour. Barbara V Howard. (2006). *Dietary fat intake and risk of coronary heart disease: the strong*. Am J Clin Nutr. 2006;84:894-902.
- Kane RL, Ouslander JG, Abrass IB. *Essentials of Clinical Geriatri*. 4th ed. New York: McGraw-Hill, 1999 : 313.
- Kannel, WB. (2006). *Epidemiology of Cardiovascular Disease in the Elderly, an assessment of Risk Factor*. In Lowenthal ed. Geriatric Cardiology. Philadelphia, p 9-22.
- Karyadi, Elvina. (2002). *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Penyakit Jantung Koroner*. Intisari : Jakarta.

- Krisnatuti D dan R Yenrina. (1999). *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. PT Trubus Agriwidaya. Bogor.
- LIPI. (2009). Widyakarya Nasional Pangan dan Kesehatan.
- Lipoeto, Nur Indrawati. (2006). *Zat Gizi pada Makanan dan Penyakit kardiovaskuler*. Andalas University Press. Sumatra Barat.
- MacKay J, George AM, Shantu M, Kurt G. (2004). *The atlas of heart disease and stroke*. World Health Organization. Geneva.
- Malau, Mutiara Aini. (2010). *Hubungan Penyakit Jantung Koroner dengan Tingkat Hipertensi di RSUP H.ADAM MALIK Juni – Desember 2010*. Artikel, diakses 14 Februari 2014;
<http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31242>.
- Mann J dan AS Truswell. (2002). *Essentials of Human Nutrition*. Oxford University Press. New York.
- Marliyati, S.A., Kustiyah, L., Madanijah, S., (2008). *Kesehatan dan Gizi Di Usia Emas*, diakses pada tanggal 1 September 2013;
<http://iirc.ipb.ac.id>, Yogyakarta.
- Maryam, Siti dkk, (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Matthews, KA., et al. (2001). *Changes in cardiovascular risk factors during the perimenopause and postmenopause and carotid atherosclerosis in healthy women*. Dalam: Lipoeto I, Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas: University Press. Mensink RP. *Dietary monounsaturated fatty acids and serum lipoprotein levels in healthy subjects*. *Atherosclerosis* 1994; 110 Suppl: S65-S68.
- Maulana M. (2007). *Penyakit Jantung: Pengertian, Penanganan, dan Pengobatan*. Kata Hati. Jogjakarta.

- Mavandadi, Sharzad, Rook, Karen S., Newsom, Jason T. (2007). *Positive and negative social exchange and disability in later life : An investigation of trajectories of change*. Wshington : *The Journals of Gerontology*. Vol 62B, Iss.6;pg.S.361, 10 pgs.
- Minna Soinio, Markku Laakso, Seppo Lehto. (2003). *Dietary Fat Predicts Coronary Heart Disease Events in Subjects With Type 2 Diabetes*. Journal. Vol 26, no 3, hal 619–624, diakses 14 Februari 2014; <http://care.diabetesjournals.org/content/26/3/619.full.pdf>.
- Mira Rosmiatin. (2012). *Analisis Faktor-faktor Risiko terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Wanita Lanjut Usia di RSUPN Dr.Cipto Mangunksumo Jakarta*. Tesis.Depok.
- Muchtadi D. (1996). *Pencegahan Gizi Lebih dan Penyakit Kronis Melalui Perbaikan Pola Konsumsi Pangan*. Orasi Ilmiah Guru Besar Tetap Ilmu Metabolisme Zat Gizi Fakultas Teknologi Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Muchtadi, Tien R. (2000). *Asam Lemak Omega 9 dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*, diakses 20 Agustus 2013; <http://www.intiboga.com/omegalink.htm>.
- Muchtar Rawi. (2010). *Pendidikan Karakter, Teori dan Aplikasi*. Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Muhilal. (2002). *Peran Gizi Dalam Meningkatkan Kualitas Sumber Daya Manusia : Telaah dari Aspek Biokimia Gizi Hingga Pedoman Gizi Seimbang*, Departemen Pendidikan Nasional, Universitas Padjajaran Bandung.
- National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III*. (2004). New York : McGraw-Hill, 1999 : 313.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Rineka

- Okuyama, Hirohmi; Ichikawa, Yuko; Sun, Yueji; Hamazaki, Tomohito; Lands, William E.M. (2007). “*ω3 fatty acids effectively prevent coronary heart disease and other late-onset diseases: the excessive linoleic acid syndrome*”. *World Review of Nutritional Dietetics* 96 (Prevention of Coronary Heart Disease): 83–103. Karger. doi:10.1159/000097809.
- Papalia, D.E., Olds, S.W. (2007). *Human Development (10th edition)*. Mc Graw- Hill Companies, Inc.). New York.
- PattyW.Sri-Trino,Qi Sun, Ronal.M. (2010). *Polyunsaturated fatty acids and risk of coronary heart disease: modulation by replacement nutrients*.Artikel. *Curr Atheroscler*;12(6):384-390. Diakses 12 Februari 2014; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2943062/>.
- Penny Kris, Etherton M. (1999). *Monounsaturated Fatty Acids and Risk of Cardiovascular Disease*. American Heart Association, 1999; 100: 1253- 1258, diakses 16 Februari 2014; <http://circ.ahajournals.org/content/100/11/1253.full>.
- Pierce, Dr. Stephen. (2007). *Happy Life, Healthy Life : Sembilan Tema Penting Bagaimana Agar Hidup Sehat dan Bahagia*.Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta.
- Raharjo, A. (2011). *Current Problem Cardiovascular Disease in Indonesia*.20th Annual Scientific Meeting of Indonesia Heart Association (ASMIHA). Perhimpunan Dokter Spesialir Kardiovaskular Indonesia.
- Rich MW. Heart Failure. In : Hazzard RW, Blass JP, Ettingen WH, Halter JB, Ouslander JG, editors.(1999). *Principles of Geriatric Medicine and Gerontology*, 4th ed. New York : McGraw-Hill, (1999) : 679-88.

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2007). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Sandjaja, Basuki Budiman, Rina Heratri, Nurfi Arfiansyah, Moesijanti Soekatri, Gustina Sofia, Suharyanti, Sudikn, Dewi Permaesh. (2009). *Kamus GIZI Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Penerbit Buku Kompas. Jakarta.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. (2008). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Dian Rakyat. Jakarta.
- Singh Paramjit. (2011). *Hubungan Hipertensi Sebagai faktor Resiko Kejadian PJK di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik*. Skripsi. Medan.
- Siswono. (2003). *Ikan Air Tawar Kaya Protein dan Vitamin*, diakses 13 Februari 2014; <http://www.gizi.net>.
- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G., (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC. Jakarta.
- Soeharto I. Penyakit jantung koroner dan serangan jantung. PT.Gramedia Pustaka Utama. Jakarta; 2004: 61-62
- Soeharto I.(2004).*Penyakit jantung koroner dan serangan jantung*. PT. Gramedia Pustaka Utama; 2004: 61-62. Jakarta
- Soerjodibroto W. (2005). *Lemak dalam Pola Makanan Masyarakat Indonesia dan Masyarakat Kawasan Asia Pasifik Lainnya : Hubungannya dengan Kesehatan Kardiovaskuler*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sudarmanto. (2008). “ *Sehat Itu Mudah*,” dalam Prof.Dr.Ir.Ali Khomsan & Prof.Dr.Ir. Faisal Anwar, Hikmah (PT Mizan Publika), Jakarta Selatan.
- Sudoyo, A. Setyohadi, B., & Setiati, S. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung.

- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeda. Bandung.
- Suharto, Imam. (2004). *Penyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung : Pencegahan, Penyembuhan, dan Rehabilitasi, Panduan bagi Masyarakat Umum*. Edisi kedua. Pt. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Supriyono, Mamat. (2008). *Faktor-faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia < 45 Tahun (Studi Kasus Di RSUP Dr. Kariadi Dan RS Telogorejo Semarang)*. Artikel, diakses 14 Februari 2014; <http://eprints.undip.ac.id/18090/>.
- Survei Ekonomi Nasional (Susenas) Tahun 2012, Badan Pusat Statistik RI.
- Susianto. (2010). *The Miracle of Vegan*. PT Mizan Publika. Jakarta.
- Tamher, S & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Penerbit Salemba Medika. Jakarta.
- Theroux, Pierre. (2003). *Acute Coronary Syndrome: Women and Cardiovascular Disease. A Companion to Braunwald's Heart Disease*. Saunders Elsevier. St Louis Missouri.
- Tjokroprawiro A., Sunaryo H, Sutjahjo A, Hendromartono, dan Tandra H .(1996). *Efek Pravastatin dan Gemfibrozil pada DM regulasi jelek dengan hiperlipidemia tipe IIA atau IIB*. Pusat Diabetisi dan Nutrisi RSUD Dr. Sutomo FK Unair. Gafiti Medika Pers. Jakarta.
- Tommy Wowor. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di Klinik Kardiovaskular Hospital Cinere Tahun 2008*. Skripsi. Jakarta.
- Vitahealth. (2010). *Diet VCO*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Wahyudi Nugroho. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*, Ed. 3. EGC. Jakarta.
- Wirakartakusumah. (2000). *For Elderly Welfare*. Dokumen RAN Lansia. Jakarta.

- World Health Organization (WHO). (2005). *Deaths from Coronary Heart Disease*. Diakses 17 Oktober 2013; http://www.who.int/cardiovascular_diseases/en/cvd_atlas_14_deathH.pdf.
- World Health Organization (WHO). (2008). Complementary Feeding, diakses 15 September 2013; www.unicef.org/nutrition/index_24826.html.
- Yanti. (2008). *Faktor-faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Penderita Diabetes Tipe 2 (Studi Kasus di RSUP Dr. Kariadi Semarang)*. Artikel, diakses 14 Februari 2014; <http://eprints.undip.ac.id/6495/1/Yanti.pdf>.